



VIDAR REHAB

# ONKOLOGISK REHABILITERING 12 DAGAR STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

Information till patienter

## ALLMÄNT

Vidar Rehab är godkänd av Stockholms läns landsting för att ta emot patienter för specialiserad rehabilitering efter cancerbehandling. Rehabiliteringsperioden är på 12 dagar.

## HUR GÖR JAG FÖR ATT KOMMA TILL VIDAR REHAB?

- För att du ska få specialiserad rehabilitering behövs en remiss från din läkare (läs mer under Remiss).
- När din läkare har bedömt att du behöver specialiserad onkologisk rehabilitering skickar han eller hon en remiss till Hälso- och sjukvårdsförvaltningen.
- Om du blir beviljad rehabilitering får du ett meddelande med posten och kan själv välja rehabiliteringsenhet.
- Önskar du komma till Vidar Rehab kontakta vår remiss- och patientservice för att boka din vistelse:

TEL 08-551 509 07

E-POST [rps@vidarrehab.se](mailto:rps@vidarrehab.se)

Du kan även kontakta oss för att få mer information och stöd innan du bestämmer dig.

## REMISS

Din läkare hittar remissen för specialiserad onkologisk rehabilitering på Stockholms läns landstings "Vårdgivarguiden". Läkaren skickar remissen direkt till Stockholms läns landsting för bedömning:

Enheten för individuella vårdärenden (IVÄ)

HSN-förvaltningen

Box 6909

102 39 Stockholm

Fax 08-123 13 109

Har tre månader gått utan att du har kontaktat en rehabiliteringsenhet skickas remissen tillbaka till din läkare och ny remiss krävs. Mer information hittar du även på [www.1177.se](http://www.1177.se).

## VARFÖR SKA JAG VÄLJA JUST VIDAR REHAB?

Vidar Rehab har 30 års erfarenhet av rehabilitering. I de enkäter som görs ger patienterna verksamheten höga betyg.

" För mig en helt unik vårdupplevelse"

" Att ha blivit bemött och behandlad som individ"

" Att ha blivit tagen på allvar och att ha fått ett respektfullt bemötande"

Vården präglas av respekten för varje individs behov och förmåga.

Om du är på Vidar Rehab för intensiv cancerrehabilitering kan en dag se ut som följande: Tillsammans med andra patienter möter du en sjuksköterska. Efter samlingen blir det en gemensam rörelseaktivitet i form av t ex eurytmi (rörelseterapi) eller stavgång beroende på årstid och väder. Du möter en psykolog som använder sig av den terapeutiska metoden MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) och lär dig egenvård av en av våra sjuksköterskor. Det kan t ex vara omslag som du kan använda dig av när du har kommit hem. Vi har tillgång till en mångfald av utvärtes behandlingar i symptomlindrande och läkande syfte och du kommer att få undervisning i en del av dem.

På eftermiddagen erbjuder vi kreativt skapande under professionell ledning och vissa kvällar blir det kulturaktiviteter.

Under dagen finns det även tid för vila som del i rehabiliteringen. Förutom den vackra naturen runt omkring kliniken som inbjuder till promenader har du även tillgång till ett gym.

Maten tillreds omsorgsfullt i vårt eget kök. Vi använder närodlade och ekologiska råvaror i möjligaste mån och vårt mål är att måltiden ska ha ett bra näringsvärde, en god smak och ett vackert utseende. Beroende på årstiden kan du inta din mat i vår vackra matsal, dagrummet eller den skyddade innergården.

Vidar Rehabs arkitektur, som skapades för att stimulera till läkning och harmoni, smälter in i det vackra landskapet runt omkring.

Helhetssynen vi tillämpar för med sig kompletterande behandlingsmetoder inom omvårdnaden men också konstnärliga terapier såsom läkeurytmi (rörelseterapi) och tovning för att hjälpa patienten i den egna processen. Våra konstnärliga terapier har syftet att öka patientens förståelse för sin sjukdom och öka livskvaliteten. Vi ser sjukdomstillståndet inte enbart ur ett biologiskt perspektiv utan som en kris med även somatiska, själsliga, andliga och sociala dimensioner.

### **VAD KOSTAR REHABILITERINGEN?**

Patientavgiften för rehabilitering är 100 kr per dygn (slutenvård). Om du är under 40 år och har hel aktivitetsersättning eller hel sjukersättning betalar du 50 kr per dygn de första 30 dagarna, därefter 100 kr per dygn. Patientavgiften betalas direkt till oss och faktureras efter vistelsen.

### **RESEKOSTNADER**

Du som är folkbokförd i Stockholms län kan få sjukresa inom länet till och från din rehabilitering om din läkare anser att det är nödvändigt. Tala med den läkare som skrivit remissen. Du kan få tillstånd att resa med egen bil, taxi eller specialfordon. Färdtjänstresenärer har automatiskt rätt till sjukresa.

## OM VIDAR REHAB

Vidar Rehab drivs som en idéburen stiftelse utan vinstsyfte. Verksamheten består utav sjukhuset och vårdcentralen. Sjukhuset i Ytterjärna innefattar slutenvård samt öppenvård i form av dagrehabilitering och polikliniska terapier. Slutenvård erbjuds i Ytterjärna, öppenvård i Ytterjärna samt på terapimottagningarna i Stockholm och Norrköping.

Vidar Vårdcentral ligger centralt i Järna och är öppen för alla som vill lista sig som husläkarpatient.

På Vidar Rehab bedrivs forskning genom nationella och internationella samarbeten. Utbildning för både medarbetare och övriga intresserade inom sjukvården ingår som en del i verksamheten.

<b>ADRESS</b>	Vidar Rehab Ytterjärna 153 91 Järna
<b>VÄXEL</b>	<b>TEL</b> 08-551 509 00
<b>REMISS- OCH PATIENTSERVICE</b>	<b>TEL</b> 08-551 509 07 <b>FAX</b> 08-551 509 06 <b>E-POST</b> rps@vidarrehab.se
<b>STUDIEBESÖK</b>	<b>TEL</b> 08-551 509 77
<b>E-POST</b>	info@vidarrehab.se
<b>HEMSIDA</b>	www.vidarrehab.se

### VIDAR REHABS TERAPI- MOTTAGNING I STOCKHOLM

Rosenlunds sjukhus  
Tideliugatan 12  
118 69 Stockholm

### VIDAR VÅRDCENTRAL

Storgatan 4  
153 30 Järna  
**TEL** 08-400 122 22  
**E-POST** info@vidarvardcentral.se