

VIDARKLINIKEN 2014

Verksamhetsberättelse
Stiftelsen Vidarkliniken



Järna, mars 2015
Conny Mathiesen, verksamhetschef

Kontakt:
info@vidarkliniken.se

VIDARKLINIKEN

EN UNIK KOMBINATION AV SKOLMEDICIN
OCH ANTROPOSOFISK LÄKEKONST

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Om Vidarkliniken.....	2
<i>Vidarklinikens ändamål.....</i>	2
<i>Vidarklinikens vision</i>	2
<i>Vidarklinikens kompetensområden.....</i>	2
Genomförd vård	2
<i>Sjukhus.....</i>	2
<i>Sjukhus – slutenvård</i>	2
<i>Sjukhus - öppenvård.....</i>	5
<i>Vårdcentral - primärvård.....</i>	6
Verksamheten	6
<i>Övergripande.....</i>	6
<i>Organisation</i>	7
<i>Personal.....</i>	7
<i>Marknadsföring & kommunikation</i>	7
<i>Utbildning.....</i>	8
<i>Kvalitetsarbete.....</i>	8
<i>Miljöredovisning.....</i>	8
<i>Forskning.....</i>	9
<i>Ekonomi.....</i>	9

Om Vidarkliniken

Vidarklinikens ändamål

Stiftelsen Vidarklinikens ändamål är att utan vinstsyfte bedriva en sjukvård som kompletterar de gängse metoderna inom medicinen med antroposofiska läkemedel och terapier.

Vidarkliniken ska även bedriva vetenskaplig forskning gällande de antroposofiska medicinerna och terapierna. Utbildning i antroposofisk läkekonst ska ingå som ett viktigt inslag i verksamheten.

Vidarklinikens vision

Vidarklinikens vision är att vara välkänd för vård som berör och som präglas av djup respekt för varje människas unika behov och förmåga.

Vidarklinikens kompetensområden

Den antroposofiska integrativa vården som Vidarkliniken erbjuder utgår från konventionell medicin som utvidgas med ett antroposofiskt perspektiv. Vården bygger på vetenskap och beprövad erfarenhet och ges av legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal i samråd med patienten. Kraven på hög patientsäkerhet enligt Patientsäkerhetslagen följs.

Sjukhus och vårdcentral

Vidarkliniken erbjuder somatisk specialistvård och rehabilitering för patienter med framför allt cancer, långvariga smärttillstånd, stressrelaterad psykisk ohälsa och invärtesmedicinska sjukdomar. Vidarkliniken tar gärna emot patienter med komplexa sjukdomstillstånd och erbjuder även palliativ vård främst för patienter med cancer. Rehabiliteringsverksamheten omfattar både slut- och öppenvård och finns i Järna, Stockholm och Norrköping samt uppföljande läkarbesök i Göteborg.

Vidarklinikens vårdcentral är en landstingsansluten vårdcentral. Verksamheten bedrivs i Järna.

Genomförd vård

Sjukhus

98 % tyckte helt och hållet att de blev bemötta med respekt och på ett hänsynsfullt sätt

Patientenkät "HSN Specialistrehabilitering" av Institutet för kvalitetsindikatorer

Under 2014 har Vidarklinikens remiss- och patientservice (RPS), tidigare inskrivning, fokuserat på snabbare remissvar, kortare köer till slutenvård, dagrehabilitering och terapier samt förbättring av tillgängligheten via telefon.

I undersökningen "HSN Specialistrehabilitering", sammanställd och publicerad 2014 av Institutet för kvalitetsindikatorer, fick Vidarklinikens specialistrehabilitering mycket goda resultat. Det som undersöktes var den patientupplevda kvaliteten.

Bl a fick Vidarkliniken 100 % positiva svar (bra, mycket bra och utmärkt) på frågan *Hur värderar du som helhet den behandling/rehabilitering du fick?* På frågan *Kände du att du blev bemött med respekt och på ett hänsynsfullt sätt?* svarade 98 % "Ja, helt och hållet" och 92 % svarade "Ja, helt och hållet" på frågan *Skulle du rekommendera den här rehabiliteringsenheten till andra?*

I samma enkät svarade 93 % att *Personalen gjorde allt för att lindra smärta* (Riket: Medel 85, Högst 93, Lägst 47).

Sjukhus – slutenvård

På Vidarklinikens sjukhus bedrivs rehabiliteringsverksamhet på uppdrag av ett flertal landsting och regioner. Under 2014 hade Vidarkliniken vårdavtal med Stockholms läns landsting (Sll), Västra Götalandsregionen, Landstinget i Östergötland, Region Skåne och Landstinget Sörmland. I liten omfattning tar verksamheten även emot privatbetalande patienter från Sverige och utlandet, patienter vars vistelse bekostas av fonder samt patienter som remitteras via Sll:s vårdavtal som kan återopas som riksavtal.

Under 2014 har avtalet med Västra Götalandsregionen förlängts med ytterligare två år och gäller därmed till och med 2016. Landstinget i Östergötland har genom offentlig upphandling tecknat ett nytt avtal som träder i kraft 2015.

Vidarkliniken blev efter ansökan godkänd av Stockholms läns landsting för att bedriva planerad specialiserad rehabilitering inom området onkologi från december 2014. Dessutom har ett nytt avtal med Jönköpings läns landsting tecknats för intensiv cancerrehabilitering med start 2015. Dessa avtal innebär att en ny vårdform införs på Vidarkliniken där behandling främst genomförs i grupp under ledning av bl a psykolog och sjukgymnast. I båda avtalen kan patienten själv välja rehabiliteringsenhet, s k Vårdval.

Då remitteringen och behovet av vård visade sig vara större än befintlig avtalsram ansöktes om utnyttjande av option i avtalen med Stockholms läns landsting och Västra Götalandsregionen. Detta gav ett tillskott på sammanlagt drygt 2 miljoner kronor under 2014.

Under året har en ST-läkare från Landstinget Sörmland randat inom Vidarklinikens slutenvård.

Remissflöde och avtalsuppföljning

Remissflödet har varit stort från samtliga landsting/regioner som har tecknat vårdavtal med Vidarkliniken. Antal remisser från Region Skåne fördubblades jämfört med 2013 och från Landstinget i Östergötland kom 84 % fler remisser än i fjol. Vad gäller Stockholms läns landsting uppnåddes avtalstaket redan i augusti och avslag behövde lämnas till patienter innan optionen blev godkänd.

Avtalsuppföljning har skett tillsammans med samtliga landsting/regioner med personliga möten alternativt telefonuppföljning vid ett eller flera tillfällen under året.

Beläggning

Vidarkliniken har under 2014 tagit emot fler patienter än föregående år i slutenvård.

Medelbeläggningen i slutenvården var knappt 34 patienter per dygn för hela året (2013: 31 patienter per dygn). Under 2014 har totalt 640 vårdtillfällen (2013: 575 vårdtillfällen) med 12 324 vårddygn genomförts (2013: 11 339 vårddygn). Av dessa finansierades huvuddelen av landsting/regioner.

Fördelning av betalningskategorier/uppdragsgivare se Tabell 1.

Fördelning av betalningskategorier/uppdragsgivare

Kategori	Vårdtillfällen	Andel vårdtillfällen	Vårddygn	Andel vårddygn
Landsting/regioner Sverige	625	98 %	12 084	98 %
Privat Sverige	11	2 %	171	1 %
Privat utland	3	0 %	55	< 1 %
Fond Sverige	1	0 %	14	0 %
Summa	640		12 324	

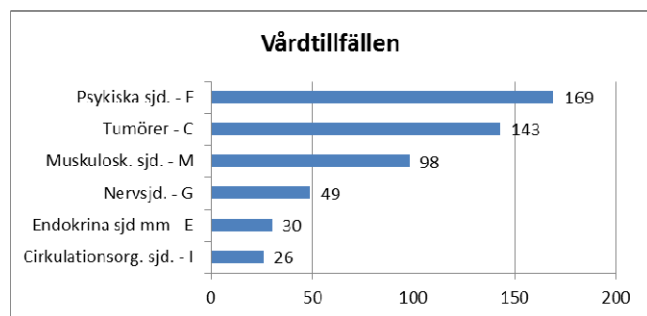
Tabell 1 FÖRDELNING AV BETALNINGSKATEGORIER/UPPDRAKSGIVARE 2014

Diagnoser

Vidarklinikens inriktning på patienter med olika utmattnings- och stressdiagnoser, smärttillstånd och cancer märks tydligt i en summering av huvuddiagnoserna för 2014. Den största patientgruppen som vårdats i slutenvården är patienter med olika smärttillstånd.

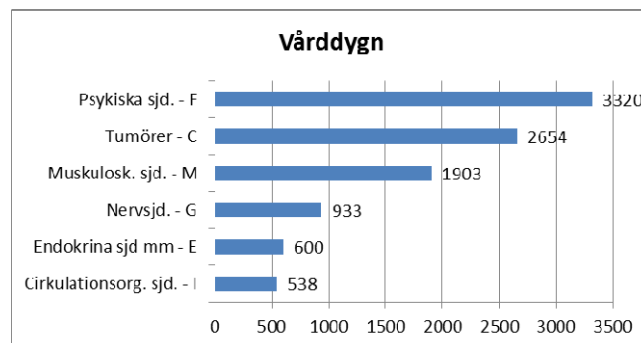
Huvuddiagnoser – vårdtillfällen och vårddygn se Tabell 2 och 3.

Huvuddiagnoser - vårdtillfällen



Tabell 2 VÅRDTILLFÄLLEN – HUVUDDIAGNOSER 2014

Huvuddiagnoser - vårddygn



Tabell 3 VÅRDDYGN – HUVUDDIAGNOSER 2014

Vårdtyp

Under 2014 har fler patienter tagits emot för palliativ vård jämfört med tidigare år. För övriga vårdtyper redovisas liknande resultat som under 2013.

Vårdtyp se Tabell 4.

Vårdtyp

Vårdtyp	Vårdtillfällen	Andel vårdtillfällen	Vårddygn	Andel vårddygn
Cancerrehabilitering	140	22 %	2 563	21 %
Medicinsk rehabilitering	112	18 %	2 200	18 %
Palliativ vård	41	6 %	791	6 %
Smärtrehabilitering	211	33 %	4 101	33 %
Stressrehabilitering	136	21 %	2 669	22 %
Summa	640		12 324	

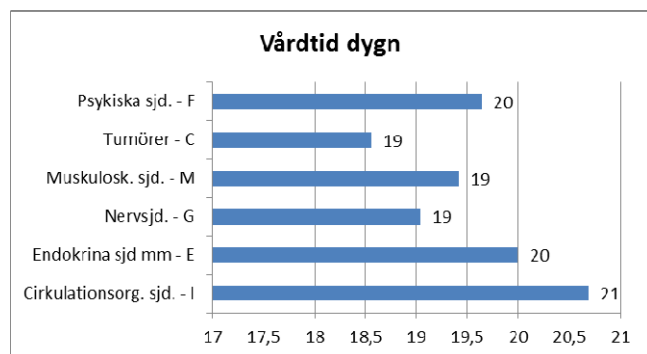
Tabell 4 VÅRDTYP 2014

Vårdtid

Den genomsnittliga vårdtiden har under 2014 varierat mellan 18,6 och 20,7 vårddygn beroende på diagnos. Medelvårdtiden var 19,3 dygn (2013: 19,8 dygn).

Huvuddiagnoser – vårdtid se Tabell 5.

Huvuddiagnoser - vårdtid



Tabell 5 VÅRDTID 2014

Patienternas hemlän

Patienter från Stockholms län utgör den största andelen med 376 vårdtillfällen i slutenvård. Under året ses en ökning av patienter från samtliga landsting med avtal förutom Landstinget Sörmland. Utöver de landsting/regioner som Vidarkliniken har avtal med har patienter från Region Halland, Landstinget i Uppsala län, Landstinget i Kalmar län samt Gävleborgs läns landsting och Jönköpings läns landsting vårdats på sjukhuset på riksavtal. De privatbetalande patienter som vårdats på kliniken har följande hemlän: Gävleborg, Dalarna, Uppsala, Sörmland och Västmanland. Ett fåtal utländska patienter, främst från Norge, har tagits emot.

Patienternas hemlän se Tabell 6.

Patienternas hemlän 2014

Län	Vård- tillfällen	Vård- dygn
Stockholm	376	7 244
Västra Götaland	135	2 683
Östergötland	53	1 036
Skåne	39	760
Sörmland	7	104
Uppsala	8	133
Jönköping	4	61
Gävleborg	1	21
Kalmar	1	21
Halland	1	21
Fond Sverige	1	14
Privat Sverige	11	171
Privat utland	3	55
Summa	640	12 324

Tabell 6 PATIENTERNAS HEMLÄN 2014

Slutenvårdsavdelningar

2014 tillskapades en gemensam vårdenhet genom att tillsätta en vårdchef och en bitr vårdchef som ansvarar för samtliga tre slutenvårdsavdelningar och dagvården med totalt drygt 50 vårdplatser. Detta för att uppnå en än större flexibilitet vad gäller beläggning och bemanning samt förbättrad kvalitetssäkring genom enhetliga rutiner och strukturerad kompetensutveckling. Slutenvården har därmed kunnat öka sin kapacitet och ta hand om fler patienter än tidigare år. Under 2014 har PMO införts som datajournal och genom anställning av ny personal och regelbundna utbildningar har man aktivt arbetat med generationsväxlingen.

Metallfärgljusterapi, en ny form av terapi som redan har introducerats internationellt på andra antroposofiska sjukhus, finns sedan 2014 även på Vidarkliniken.

Sjukhus - öppenvård

För att få ett samlat grepp kring all vård och rehabilitering i sluten- och öppenvården ansvarar vårdchef och bitr vårdchef nu även för öppenvården i Järna, mottagningarna i Stockholm och Norrköping samt uppföljande läkarbesök i Göteborg.

I Järna har en vårdavdelning avsatts för dagrehabilitering och polikliniska besök. Polikliniska terapier har även erbjudits vid Vidarklinikens mottagning på Rosenlunds sjukhus i Stockholm och i Norrköping. Rehabilitering i öppenvård sker framför allt som en uppföljning av ineliggande vård men även som ett alternativ till slutenvård.

Dagrehabilitering

Antalet behandlingar i dagrehabilitering har fortsatt att öka. Under året har projektet "Konsten att läka" avslutats och utvärderats. I projektet har patienter i slutenvården från Stockholms läns landsting erbjudits uppföljning med bl a dagrehabilitering under ett år efter slutenvårdsvistelsen.

Poliklinisk mottagning

Den polikliniska mottagningen har minskat något i Järna och Stockholm medan mottagningen i Norrköping tagit emot fler patienter under 2014. Dessutom har uppföljande läkarbesök efter slutenvård erbjudits i Göteborg för patienter från Västra Götalandsregionen.

Öppenvård i Järna och Stockholm

Antal besök i dagrehabilitering ökade under året och 1 383 behandlingsdagar genomfördes 2014 (2013: 1 042). Därtill utfördes 3 096 behandlingar (2013: 3 792) polikliniskt i olika terapier.

Öppenvård i Norrköping

Verksamheten i Norrköping har ökat under 2014 och en ny samtalsterapeut har anställts. Totalt har 1 190 (2013: 968) terapibesök genomförts på mottagningen vilket motsvarar ett genomsnitt på 100 (2013: 81) terapibesök per månad. Förutom detta har 120 bedömnings- och uppföljningsbesök hos läkare skett. Mottagningen har också tagit emot privatbetalande patienter hos läkare och terapeuter.

Vårdcentral - primärvård

Patienternas omdöme ligger i samtliga kategorier över rikets genomsnitt vad gäller den upplevda kvaliteten på service och vård

Enligt Patienttoppen 2014, en sammanställning av SKL:s Nationella Patientenkät

Vidarklinikens husläkarmottagning startades år 1994 och har nu funnits i tjugo år. Den har vuxit till en komplett vårdcentral med kontinuerligt ökande antal listade husläkarpatienter.

Från januari – oktober 2014 steg antalet listade husläkarpatienter med 88 patienter. Under 2014 fick även boende i Södermanlands län, Västmanlands län och Uppsala län möjlighet att lista sig på Vidarklinikens vårdcentral. Framför allt den ökade efterfrågan från boende i Sörmland men även mindre läkarbemanning pga ST-utbildning var anledningen till att ett tillfälligt listningsstopp behövde införas i november med färre listade till följd. Patienter som ville lista sig sattes på en väntelista för att kunna listas framöver. Vid årets slut hade vårdcentralen 4 527 antal listade husläkarpatienter (2013: 4 533).

Med 762 läkarbesök i snitt per månad 2014 blev det betydligt fler än året innan (2013: 684). Även psykoterapeuterna tog emot fler besök nämligen 173 besök i snitt per månad (2013: 145).

Vidarklinikens vårdcentral har börjat med MBSR-grupper (Mindfulness-based stress reduction) som genomförs av en psykiatriker. Under 2014 blev det fyra kurser à 9 kurstillfällen med ca 20 deltagare var. Kurserna uppskattades mycket av patienterna som visade en avsevärd förbättring enligt hälso- och sjukvårdsstandardiserade depressions-, ångest- och livskvalitetsmätningar.

Dessutom pågick en diabetes- och sömngrupp samt en astmagrupp för barn och deras föräldrar. Särskilt i diabetesgruppen visade sig kontakten patienterna emellan som mycket motiverande.

Under våren 2014 erbjöds även temakvällar riktade till allmänheten med följande teman:

- Värmens och feberns betydelse för ditt barns hälsa
- Övre luftvägsinfektioner hos barn
- Hudinfektioner/eksem hos barn och vuxna
- Hypertoni och stress
- Egenvård och sommarapotek

I samband med mat- och miljöveckan "Smaka Framtiden" hade Vidarklinikens vårdcentral öppet hus den 31 augusti och hade flest besökare av verksamheterna i Ytterjärna.

Under året infördes digital diktering och vårdcentralens läkare och läkarsekreterare utbildades.

Enligt Patienttoppen 2014, en sammanställning av SKL:s Nationella Patientenkät, fanns Vidarklinikens vårdcentral återigen bland de allra bästa vårdcentralerna i Södertälje kommun och patienternas omdöme ligger i samtliga kategorier över rikets genomsnitt vad gäller den upplevda kvaliteten på service och vård.

Då efterfrågan att lista sig på Vidarklinikens vårdcentral har blivit allt större, särskilt sedan även boende i andra landsting har fått möjligheten att välja Vidarklinikens vårdcentral som sin vårdcentral, har styrelsen tagit ett strategiskt beslut att flytta vårdcentralen från Ytterjärna till Storgatan 4 i centrala Järna fr o m 4 maj 2015. Detta för att komma närmare patienterna och kunna ta emot fler.

Verksamheten

Övergripande

Under året har kök och matsal samt disk effektiviserats och påbörjat förbättringar i miljö samt att få bättre logistik i samarbetet med övriga enheter.

Vidarkliniken fick 2014 en större gåva, avsedd för Vidarklinikens yttre miljö. Bekostad med en del av gåvan kunde Vidarklinikens trädgård gå igenom en påtaglig förvandling då trädgårdsmästarna återskapade och förnyade trädgårdsparken, arbetade med grönsaks- och kryddodling samt insamling och torkning av örter. Skörden användes av Vidarklinikens eget kök som råvaror och av vården för såväl örtteer som patienternas

”lunchomslag” på avdelningarna - ekologiskt och närodlat.

Den vackra trädgården och framför allt innergården användes frekvent av patienterna för vila och rekreation.

I december 2014 fick Vidarkliniken ett förlängt försäljningstillstånd för antroposofiska läkemedel till utgången av 2015.

Under året har verksamheten haft problem med både vattenläckage och lågt vattentryck. Det arbetas med en långsiktig lösning för att sådana problem inte ska kunna uppstå framöver.

Organisation

Sedan 1 januari 2014 har Vidarkliniken kollektivavtal med Arbetsgivaralliansen Bransch Vård och Omsorg.

En del organisationsförändringar MBL-förhandlades och genomfördes under året. Först ut var en sammanslagning av slutenvårdsavdelningarna 1, 3, 4, dagrehabilitering och poliklinisk mottagning i Järna, de polikliniska mottagningarna i Stockholm och Norrköping samt uppföljande läkarbesök i Göteborg till en avdelning med vårdchef och bitr vårdchef. Förändringar har även skett inom remiss- och patientservice (RPS), tidigare inskrivning, samt i huvudreceptionen.

Dessutom tillsattes en ny kökschef och en ny personalchef då tidigare personalchef gick i pension i januari 2015. Tidigare vårdcentralchef fick ansvar för den nyinrättade avdelningen ”Kommunikation, IT & dokumentation, kvalitet & avtal” och vårdcentralchefstjänsten tillsattes med ny medarbetare. En chef för Vidarklinikens FoU-enhet tillsattes.

Styrelsen tog ett beslut om att utbildningsenheten (Resultatenhet 996) skall agera självständigt och ansvarig rapportera till en internstyrelse fr o m 1 april 2014. Verksamheten ska finansieras av externa medel. Därmed avropar Vidarkliniken utbildning från utbildningsenheten vid behov.

Personal

Medarbetarenkäten visade påfallande goda resultat vad gäller engagemang (71 %) och energi (74 %)

TMI-mätning höst 2014

Den 31 december 2014 hade Vidarkliniken 114 medarbetare med tillsvidare- eller provanställning (25 män, 89 kvinnor) med en genomsnittlig sysselsättningsgrad på 78,75 %, vilket motsvarar 89,77 heltidstjänster. Därutöver hade Vidarklini-

ken 53 tidsbegränsade anställningar, avlönade per timme, s k ”ring-in”-vikarier. I genomsnitt utbetalades 141 löner per månad under året.

Totalt har 21 månadsavlönade medarbetare nyanställts och 20 har slutat under 2014. Personalomsättningen är i praktiken en tjänsteomsättning då många medarbetare som avslutat sin tillsvidareanställning återkommer i tidsbegränsade anställningsformer.

Medelåldern var 52 år.

I samband med att Vidarkliniken blev godkänd för att bedriva planerad onkologisk rehabilitering inom Vårdval utlystes nya tjänster.

Det nya kollektivavtalet som tecknades med Arbetsgivaralliansen, Bransch Vård och Omsorg, trädde i kraft 1 januari 2014. En lönerevision genomfördes som gäller fr o m 1 april 2014.

Som led i friskvårdsarbetet genomfördes under våren en stegtävling med stegräknare som uppskattades av deltagarna. Under decembermånad installerades ett gym, tillgängligt för alla medarbetare.

Under året påbörjades en regelbunden arbetsglädjemätning som genomfördes minst en gång per månad i samband med medarbetarmötena.

Hösten 2014 genomfördes en medarbetarenkät, den här gången som en s k TMI-mätning med påfallande goda resultat vad gäller engagemang och energi både på sjukhuset och vårdcentralen. Resultaten var även mycket positiva vad gäller affärsidé och vision.

Marknadsföring & kommunikation

Diverse marknadsföringsaktiviteter genomfördes i syftet att utöka remissflödet till slutenvården och få fler listade husläkarpatienter till Vidarklinikens vårdcentral. Enligt tidigare beslut började Vidarkliniken även bli aktiv på Facebook.

Konferenser och temadagar

Vidarkliniken deltog i årets Onkologidagar i Eskilstuna med utställningsmonter, vetenskaplig poster och föreläsning.

På förfrågan av Onkologkliniken i Växjö gällande deras klinikdagar informerade två av Vidarklinikens sjuksköterskor om antroposofisk omvårdnad och visade utvärtes behandlingar för ca 100 deltagare.

Under en temadag informerades politiker, läkare och representanter från främst sörmländska patientföreningar om både Vidarklinikens verksamhet och I C:s senaste studie. Se även *Forskning*.

Studiebesök och externa kontakter

Som tidigare år hade Vidarkliniken även under 2014 många studiebesök med mycket positiv respons. Verksamheten besöktes av bl a vård- och omsorgspersonal, utbildningar inom hälso- och sjukvård, RCC Stockholm – Gotland, ST-läkare i allmänmedicin från Södertäljeregionen, ST-läkare från Sörmland, kuratorer från Södertälje, folkhögskolor, kommuner, medicinska sekreterare, SFI-läkare och SFI-sjuksköterskor samt intresserade från Åland och Norge. Några verksamheter valde att förlägga sina arbetsmöten till Vidarkliniken såsom Byle Gård och Arbetsgivaralliansens branschkommitté.

Under året ägde många värdefulla och givande möten rum då man träffade externa kontakter för att diskutera eventuella framtida samarbeten.

Utbildning

Under året genomfördes en utbildning kring Patientdatalagen där målgruppen var samtliga medarbetare som dokumenterar. Samtidigt genomfördes en obligatorisk brandskyddsutbildning riktad till alla medarbetare. I samband med införandet av PMO på sjukhuset utbildades medarbetarna där. Dessutom deltog Vidarklinikens biträdande vårdchef i Stockholms läns landstings Patientsäkerhetsutbildning för chefer.

Massörerna har haft en fördjupningskurs i rytmisk massage och läkeerytmisterna har arbetat med vitaleurytmi, en rörelseform som kan användas i grupparbete med patienter.

Vidarklinikens utbildningsenhet genomförde två offentliga kurser riktade till läkare och medicinstuderande och startade ett mentorprogram för läkare. Programmet löper över två år och leder till certifiering i antroposofisk medicin. Vidare genomfördes två offentliga tvärprofessionella kurser och en offentlig kurs för sjuksköterskor.

Projektet för kompetensutveckling och utbildning i antroposofisk medicin för sjuksköterskor fortsatte med målet att söka godkännande på universitetsnivå. Fem kurser och två fortbildningsdagar i rytmiska insmörjningar enligt Wegman/Hauschka genomfördes på olika nivåer.

Utbildning har även hållits i antroposofiskt medicinska metoder för terapeuter, socialpedagoger, läkare, sjuksköterskor och lärare. Medarbetare vid kliniken och vårdcentralen har också deltagit i utbildning i internationella sammanhang.

Projektet "Konsten att läka", som pågått 2013-2014, representerar ett kvalitetsutvecklingsprojekt kring Vidarklinikens vårdplaner för patienter

med långvarig smärta och stressrelaterade tillstånd. Den kliniska delen slutfördes i augusti.

Utbildningsenhetens representant deltog även i olika fora internationellt där kompetensutvecklingen av utbildare stod i fokus.

Kvalitetsarbete

2014 fortsatte Vidarkliniken utvecklingen av kvalitetssäkringsarbetet i enlighet med Patient-säkerhetslagen och Socialstyrelsens föreskrifter kring ledningssystem. Sjukhuset och vårdcentralen ska i möjligaste mån ha samma rutinsystem för att förenkla och kvalitetssäkra patientarbetet. Vidarklinikens kvalitetsledningssystem aktualiseras kontinuerligt och målsättningen är ett kvalitetsledningssystem som är tydligt, genomgående och som lever i organisationen.

2014 har antalet medarbetare som ansvarar för kvalitetsfrågor utökats och en ny chef för kvalitet har tillsatts. Eftersom Vidarkliniken är AnthroMed-certifierad, en internationell standard för klinisk antroposofisk medicin, arbetar verksamheten systematiskt med kvalitet även vad gäller antroposofisk medicin.

EQ-5D

Det standardiserade icke sjukdomsspecifika mätvärdet EQ-5D har även 2014 använts för samtliga patienter i slutenvården som en uppföljning av patienternas hälsotillstånd i samband med in- och utskrivning samt efter tre och nio månader (se *Vidarkliniken 2014 - Hälsorelaterad livskvalitet och självskattad hälsa [EQ-5D]*).

Utvärdering av patienters tillfredsställelse med vården

Under hösten genomfördes den årliga undersökningen av patienters upplevelse av vården för 17:e gången. (se *Utvärdering av patienters tillfredsställelse med vården på Vidarkliniken 2014*).

Miljöredovisning

Vidarklinikens sjukhus och vårdcentral i Järna är miljöcertifierade enligt ISO 14001 sedan 2011 och 2014 var det dags för omcertifiering. Den genomförda miljörevisionen visade att miljöledningssystemet är levande och lätt tillgängligt för medarbetarna. Det systematiska arbetssättet har lett till avsedda förbättringar i verksamheten.

Vidarklinikens miljömål under 2014 var minskad elförbrukning och minskade interna transporter vad gäller vaktmästeri och hemsjukvård. Den månadsvisa uppföljningen visade att en förbättring skett, men att det finns ytterligare utrymme för förbättringar.

Forskning

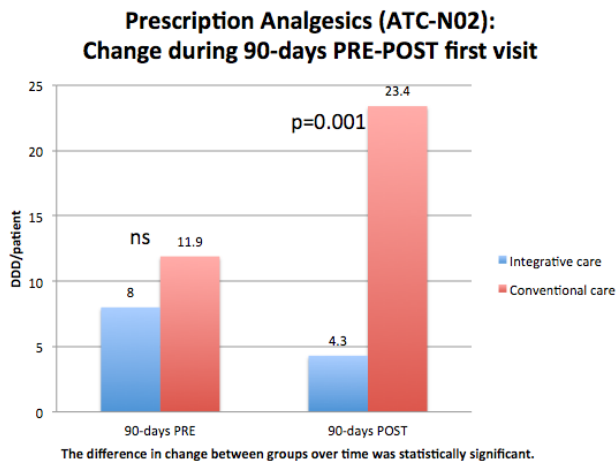
Användningen av smärtlindrande läkemedel efter 90 dagar minskade till hälften för smärtpatienter som fått integrativ vård hos Vidarkliniken

Jämförande registerstudie genomförd av I C

I C – Integrative Care Science Center bedriver forskning på antroposofisk integrativ medicin som under 2014 innefattade följande studier på Vidarkliniken:

- I en jämförande registerstudie har forskare visat att användningen av smärtlindrande läkemedel efter 90 dagar minskade till hälften för smärtpatienter som fått integrativ vård hos Vidarkliniken. I studien jämförde man också med motsvarande, matchade patienter som fått "vanlig vård" där förskrivningen av smärtläkemedel istället nästan fördubblades. Studien publicerades i den ansedda internationella vetenskapliga tidskriften PLOS ONE.

Sundberg T, Petzold M, Kohls N, Falkenberg T. Opposite drug prescription and cost trajectories following integrative and conventional care for pain - a case-control study. PLoS One. 2014 May 14;9(5):e96717. doi: 10.1371/journal.pone.0096717. eCollection 2014.



- Antroposofisk integrativ medicin i Sverige (AIMS) - jämförande retrospektiv registerforskning kring patienter med stress och kronisk smärta.
- Existentiellt vårdande i klinisk praxis - applikationsforskning i antroposofisk vårdmiljö.

Ekonomi

Huvudfokus låg på att skapa ett positivt kassaflöde i kärnverksamheten och därefter påbörja en kommande tillväxtfas. Under första halvåret 2014 tog slutenvården emot fler patienter jämfört med samma period i fjol och det visade sig tidigt att avtalspengarna från Stockholms läns landsting och Västra Götalandsregionen inte skulle räcka till. Båda ansökningar om utnyttjande av option godkändes och gav ett tillskott på sammanlagt drygt 2 miljoner kronor.

Ett aktivt arbete med logistik och köer till slutenvården har haft positiv effekt. Genom att öppna gränserna mellan slutenvårdsavdelningarna utökades flexibiliteten och flöden i vårdprocessen. Bl a har fler patienter kunnat tas emot i slutenvården.

Ekonomiskt har det inneburit att kärnverksamheten för första gången har ett positivt kassaflöde baserat endast på dess egna intäkter och kostnader. Under året inkom gåvor och återbetalning av premier för AGS (Avtalsgruppsjukförsäkring) hos Fora för åren 2005 och 2006.

Flerårsöversikt 2014 se Tabell 7.

Flerårsöversikt (Belopp i tkr)

	2014	2013	2012	2011
Nettoomsättning	64 876	58 183	56 647	55 738
Årets resultat	10 992	-3 018	-741	5 709
Soliditet	64 %	32 %	45 %	44 %
Antal vårddygn	12 324	11 339	11 247	11 325
Antal listade husläkarpatienter på vårdcentralen	4 527 *)	4 533	4 550	4 770
Antal läkarbesök/månad på vårdcentralen	762	684	743	687
Besök dagrehabilitering	1 383	1 042	721	1 079
Besök polikliniska mottagningar	3 096	3 792	3 652	3 971
Medelantalet anställda **)	97	100	105	112

*) 31 oktober 2014: 4 621 listade husläkarpatienter

**) Omräknat till heltidstjänster

Tabell 7 FLERÅRSÖVERSIKT 2014



VIDARKLINIKEN

EN UNIK KOMBINATION AV SKOLMEDICIN
OCH ANTROPOSOFISK LÄKEKONST